

体験・見学
歓迎

MINATO-CITY STYLE DAY SERVICE

シニア専用デイサービス イナナ

inana

元気になる・命をふきふこむ、それがイナナ

デイサービス イナナの一日 とある1カ月のスケジュール

A.M. 健康チェック→体操 & 脳トレ
Health Check → Stretch & Brain training

P.M. カルチャー体験と外出機能訓練
CLUTURE & ACTIVITY!

	MON	TUE	WED	THU	FRI
W1	生け花  今日、洋風の生け花で色鮮やかに	クッキング 今日(雨)…雨の日は室内でワッフルづくり挑戦 	浅草ツアー 今日、浅草寺。水上バスにも乗って下町を満喫! 	東京都庁 展望台からの眺めは格別。広い都庁でしっかり歩行! 	明治大学博物館 縄文・弥生の貴重な遺物がたくさん かわいい、力士道輪がいっぱい! 
W2	書道  流石、皆さんお上手!	歌のレッスン エレキギター生伴奏! リクエストも受け付けます! 	うらばーと豊洲 湾岸スポットへ。日光浴しながら、バリア歩行 	帝国ホテル 広い、館内をゆっくり歩いた後の本格ティーの美味しいこと! 	恵比寿ガーデンプレイス 緩やかな長いスロープ。スカイビュー。いつも人気のコース 
W3	英会話 国際色豊かな町に暮らす皆さん Englishも軽快♡ Where is your favorite place in your town? 	工作 今日、うさぎ絵、アイドル犬3号、ししゃもちゃんモデル。 	日本銀行貨幣博物館 お江戸日本橋を歩き、歴史的建物で金融の歴史に触れる… 	出張エステ @inana 毎回とっても楽しみ。今日はネイル♡ 	虎屋本店 @赤坂 最新おしゃべりスポット虎屋本店。「とらや」は今や世界ブランド 
W4	水彩画 見本を見ながら、絵手紙完成! 	歌のレッスン 歌は健康の源。今日の伴奏は生電子ピアノ! 	目黒川 @中目黒 目黒川沿いを歩行。たっぷり歩いた後はハワイアンCafe “アロハテーブル”でひとやすみ 	お台場 海浜公園 イナナから20分。自由の女神に会える! 	泉岳寺 @高輪 階段、スロープを乗り越えて四十七士の参拝へ 

※スケジュールは過去の例です。実際のレクリエーションスケジュールは直接ご確認ください。

デイサービスは、ご本人が「行きたい!」と、思っただけが一番大事。

生き生きとした一日を過ごしていただく。まだまだ元気なシルバー世代。「もっと活動的で楽しい一日を過ごしたい」そんな気持ちに寄り添い、利用者さまが主役の一日をサポートし、そしてご本人が「今日はイナナの日!」と笑顔で思える。これがイナナのめざすデイサービスです。

港区は私の地元でもあります。代々暮らしてきた土地が都市計画により激変していく中、地元に対する思いはますます強くなっています。地元の大先輩である利用者さまとともに残すべき江戸人情を次世代につなげていきたいと願っています。(綾部文子)



イナナ代表 綾部文子
港区(芝西久保明舟町)出身、日本女子体育短期大学卒業、(保健体育2級)社会福祉主事、ハワイが大好きで、趣味はドルフィンスイミング

イナナの楽しい毎日
instagramで発信中♡

MINATO-CITY STYLE



特長 1

少人数制だから、
お一人おひとりとしっかり
つながります。

イナナは10名規模の少人数体制。
送迎はもちろん、ご利用者の
体調・お気持ちに合わせ、
きめ細かく対応いたします。

港区スタイルで過ごす 地元密着デイサービス 「イナナ」

「前向きになった」、「カラダが動くようになった」と利用者ご本人はもとより、ご家族からも喜びの声をいただいているイナナ。イナナの特長は、ここ港区エリアに合わせたハイエンドなメニューを用意していることです。外出機能訓練として、話題のおしゃれスポットにでかけたり、なじみの老舗で懐かしの味に舌鼓を打つ。そしていいモノを見る、触れる。経験豊かで本物を知り尽くした利用者さまのライフステージにぴったりの充実の一日をお約束します。

経験あるスタッフが
笑顔とチームワークで
サポートします。



特長 2

やすらぐ空間&入浴サービス。
inana はワンデイ・リゾート!

ハワイを感じるリゾート感満載の空間で、ゆったりと一日をお過ごしいただけます。またアロマを使った自慢の入浴施設は、芯からリフレッシュできると大好評です。



Let's Hit the Road!



特長 3

大人気の
外出機能訓練レクリエーション!

週の半分は東麻布を飛び出して、公園、博物館、ショッピング施設など、想い出の場所や人気エリアへ。体と心に刺激と楽しさ一杯の時間を過ごしていただきます。

「介護を頼みたいけど…不安」、「何から手をつけて良いかわからない」など、お悩みは多いことと思います。まずは、お気軽にイナナへご連絡ください。

○介護保険※・実費利用（介護支援1〜2、未認定、どちらもOK）※要介護1〜5（介護認定を受けた人）

○イナナは高齢者専用デイサービスです／詳細はホームページをご覧ください

体験・見学
歓迎



<http://www.inana.co.jp>

デイサービス イナナ

03-5797-7442

電話受付：8：30 - 17：30 [土日祝日除く]

〒106-0044 港区東麻布 2-13-10 麻布エーエスビル1階

inana

デイサービス イナナ